

# **АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ РОЗВИТКУ ЕКОНОМІКИ, ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ ТА ТОВАРОЗНАВСТВА**

## **ТЕЗИ ДОПОВІДЕЙ**

ХІІ Міжнародної наукової студентської  
конференції за підсумками науково-дослідних  
робіт студентів за 2017 рік, присвяченої  
100-річчю Національної академії наук України

(м. Полтава, 17–18 квітня 2018 року)

Полтава  
2018

**Вищий навчальний заклад Укоопспілки  
«ПОЛТАВСЬКИЙ УНІВЕРСИТЕТ ЕКОНОМІКИ І ТОРГІВЛІ»  
(ПУЕТ)**

**АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ РОЗВИТКУ  
ЕКОНОМІКИ, ХАРЧОВИХ  
ТЕХНОЛОГІЙ ТА ТОВАРОЗНАВСТВА**

**ТЕЗИ ДОПОВІДЕЙ**

**XLI Міжнародної наукової студентської  
конференції за підсумками науково-дослідних  
робіт студентів за 2017 рік, присвяченої  
100-річчю Національної академії наук України**

**(м. Полтава, 17–18 квітня 2018 року)**

**Полтава  
ПУЕТ  
2018**

**Редакційна колегія:**

**С. В. Гаркуша**, д. т. н., професор, проректор з наукової роботи Вищого навчального закладу Укоопспілки «Полтавський університет економіки і торгівлі»;

**Я. М. Бичков**, к. т. н., доцент, в. о. директора Інституту економіки, управління та інформаційних технологій Вищого навчального закладу Укоопспілки «Полтавський університет економіки і торгівлі»;

**Н. М. Тягунова**, к. е. н., професор, декан факультету товарознавства, торгівлі та маркетингу Вищого навчального закладу Укоопспілки «Полтавський університет економіки і торгівлі»;

**В. О. Скрипник**, д. т. н., доцент, декан факультету харчових технологій, готельно-ресторанного та туристичного бізнесу Вищого навчального закладу Укоопспілки «Полтавський університет економіки і торгівлі»;

**Н. І. Коливушка**, завідувач науково-організаційного відділу Вищого навчального закладу Укоопспілки «Полтавський університет економіки і торгівлі»;

**В. М. Бондаренко**, к. е. н., доцент, інспектор науково-організаційного відділу Вищого навчального закладу Укоопспілки «Полтавський університет економіки і торгівлі».

**Актуальні питання розвитку економіки, харчових технологій та товарознавства** : тези доповідей XLI Міжнародної наукової студентської конференції за підсумками науково-дослідних робіт студентів за 2017 рік, присвяченої 100-річчю Національної академії наук України (м. Полтава, 17–18 квітня 2018 року). – Полтава : ПУЕТ, 2018. – 480 с. – Текст укр., рос., англ. мовами.

ISBN 978-966-184-312-6

Збірник містить тези найкращих доповідей XLI міжнародної наукової студентської конференції за підсумками науково-дослідних робіт студентів за 2017 рік. Проблеми, порушені авторами публікацій, вирізняються своєю актуальністю та новизною наукових підходів. Основна увага приділяється висвітленню результатів наукових досліджень у сфері економіки й підприємництва, інформаційних і мережевих технологій, товарознавства, харчових технологій та інженерії.

УДК 33:378

*Матеріали друкуються в авторській редакції мовами оригіналів.  
За виклад, зміст і достовірність матеріалів відповідають автори.*

Найголовніше, що йога сприяє: зміцненню слабких частин тіла без перенапруги; еластичності й рухливості суглобів; поліпшенню роботи серця і судин; виправленню функціональних і фізичних порушень; зниженню ваги; формуванню повноцінного дихання; поліпшенню сну; нормалізації кров'яного тиску; розвитку витривалості; підвищенню імунітету; усунення психічної й м'язової втом.

### Список використаних джерел

1. <https://www.factday.net/8-6-tsikave-pro-yohu.html>.
2. <http://refbaza.com.ua/ref-760.html>.
3. <http://big-sister.ru/phsy-diary/sovety-ot-tao-poshon-linch.html>.
4. <https://snob.ru/selected/entry/135068>.

### КИКБОКСИНГ

**П. Ю. Букарова**, студентка 2 курсу «Луганського Національного Університету імені Т. Шевченка» Інститут культури і мистецтв. Кафедра «Музыкальное искусство»

**Н. Н. Ахтырская**, ст. преподаватель кафедры физического воспитания

Высшее учебное заведение Укоопсоюза «Полтавский университет экономики и торговли»

Родина кикбоксинга – США.

Название происходит от английских слов «kick» – бить ногой и «boxing» – бокс, со слов истории предложил Чак Норис – многократный чемпион данного вида спорта.

Первые соревнования получили названия All style Karate и Full-Contact Karate

Одним из первых чемпионов мира по кикбоксингу был Виталий Кличко. Обладатель званий «Почетный» и «Вечный». Шестикратный обладатель титулов чемпиона мира по кикбоксингу по версиям различных организаций.

Денис Беренчик – родом из Луганской области, города Краснодона. Украинский боксер-профессионал, заслуженный мастер спорта, серебрянный Олимпийский призер 2012 года, обладатель Кубка Украины 2009 года.

Преимущества кикбоксинга заключается в использовании разных нагрузок, развивающих: мышечную массу, выносливость, координацию движения, гибкость, моторику.

Стоит отметить, что кикбоксинг является отличным средством от стрессов. Также он дисциплинирует, которые, безусловно, вам пригодятся в повседневной жизни тренировка включает в себя такие этапы: психологический настрой, разминка, растяжка, работа на технику, работа в парах, работа на ОФП (общефизическая подготовка), заключительная часть (обычно это упражнения на растяжку, расслабление и приведение организма в спокойное состояние).

В настоящее время в кикбоксинге применяется разделение на весовые категории, хотя на заре зарождения никаких весовых категорий не было и помине

Крупнейшая из организаций кикбоксинга для любителей и профессионалов – Всемирная организация кикбоксерских организаций объединяет под своим крылом участников из 89 стран мира.

Экипировка спортсмена состоит из шлема, перчаток, футов – протекторы на ступни, щитков для голени, капы. Для девушек еще протекторы на грудь

Бои проводятся на боксерском ринге. Для любителей это 3 двухминутных раунда, для профессионалов от 6–8 раундов также по 2 минуты.

Бой за звание чемпиона обычно длится 12 раундов

Как и в боксе мужчины выходят с голым торсом и в шортах, а девушки в шортах и майке

Семи-контакт(ограниченный контакт) – в этом разделе запрещены сильные удары. Это больше похоже на условный поединок. После каждого удачного удара судья должен остановить бой и начислить очки. Больше всего ценятся удары ногами. Удар в голову выполненный в прыжке – 3 очка. Бойцы стараются не идти на сближение, а работать с дистанцией. Травмы в этом разделе большая редкость. Поэтому этот раздел рекомендуют детям начиная с 6 лет.

Лайт-контакт (легкий контакт) – также запрещены сильные удары руками и ногами. Темп боя значительно выше. Победа дается за лучшую работу руками и ногами (техника имеется ввиду), а также количество ударов.

Фул-контакт (полный контакт) – удары производятся без ограничений силы. Возможны нокдауны и нокауты. Наиболее зрелищный раздел.

Фул контакт с лоу-киком – разрешены удары по бедрах, как снаружи, так и изнутри. В остальном обычный фул контакт.

Кикбоксинг не только единоборство и спорт, а к тому же просто активный способ лечения болезней.

### **Список использованных источников**

1. Вікіпедія.
2. Електронний ресурс: [www.sed.ua](http://www.sed.ua).

## **ТРАВМАТИЗМ, ПОСЛЕДСТВИЯ И ПРОФИЛАКТИКА ПРИ ПОВРЕЖДЕНИИ ОДА**

*Ю. С. Кириленко, студентка первого курса ФИЯ китайский-английский языки*

*Н. Н. Ахтырская, ст. преподаватель кафедры физического воспитания – научный руководитель*

*Высшее учебное заведение Укоопсоюза «Полтавский университет экономики и торговли»*

*Луганский национальный университет имени Т. Г. Шевченко*

Травматизм считается «болезнью современного общества, которой уделяется слишком мало внимания». На сегодняшний день травматология представляет собой наиболее затратную сферу медицины, по сравнению с серединой 1990-х годов, расходы, связанные с травмами, выросли практически в два раза. До последнего времени травмы рассматривались как последствия «несчастных случаев», т. е. как случайные, непредсказуемые явления. К травме, как и к любому другому заболеванию, необходимо подходить с научной точки зрения, т. е. исследовать ее причинные факторы и осуществлять превентивные меры. Подобный подход продемонстрировал свою эффективность, приведя к сокращению смертности и уменьшению осложнений вследствие большинства заболеваний. О необходимости мер по профилактике травматизма свидетельствует уровень смертности вследствие травм. Следовательно, профилактика травматизма является принципиальным условием для сокращения уровня смертности, обусловленной травмами. Травмы могут быть изолированными, когда имеется повреждение одного органа или в пределах одного сегмента опорно-двигательного аппарата, например разрыв печени, перелом бедра. И множественные травмы – травмы, включающие несколько однотипных повреж-

<i>Ільченко Е. О., Шара С. О.</i> Природа, функції, умови появи позитивних та негативних емоцій.....	425
<i>Ошурко О. О., Шара С. О.</i> Практична психологія толерантності .....	427
<i>Федій В. С., Тодорова І. С.</i> Психологічні аспекти туристичного бізнесу.....	430
<i>Бублій А. С., Тодорова І. С.</i> Задоволеність життям студентами різного віку.....	432
<b>СЕКЦІЯ 30. ФІЗИКО-МАТЕМАТИЧНІ НАУКИ .....</b>	<b>435</b>
<i>Ісенко М., Стрижак Є., Кошова О. П.</i> Статистичний аналіз туристичного бізнесу в Україні.....	435
<b>СЕКЦІЯ 31. ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА ТА СПОРТ .....</b>	<b>438</b>
<i>Сапун С. В., Новицька Н. А.</i> Лікувальне плавання.....	438
<i>Гуральчук Д. В., Новицька Н. А.</i> Йога – як стиль життя.....	439
<i>Букарова П. Ю., Ахтырская Н. Н.,</i> Кикбоксинг .....	440
<i>Кириленко Ю. С., Ахтырская Н. Н.</i> Травматизм, последствия и профилактика при повреждении ОДА.....	442
<i>Курмишева А. Є., Симоненко Н. О.</i> Парашутний спорт.....	444
<i>Крачковська П. С., Симоненко Н. О.</i> Кінний спорт в Україні .....	446
<b>СЕКЦІЯ 32. АКТУАЛЬНІ ПРОБЛЕМИ КОМУНІКАТИВНІ ТА ПРОФЕСІЙНОЇ КОМПЕТЕНЦІЇ: МОВНИЙ ТА СОЦІОКУЛЬТУРНИЙ АСПЕКТИ .....</b>	<b>449</b>
<i>Owusu Oware Ernest, Герман Н. В., Руденко Н. С.</i> Accessibility of education and career growth in the current economic situation .....	449
<i>Maja Sonko, Руденко Н. С.</i> Social life experience in a new environment.....	450
<i>Atadou Darboe, Руденко Н. С.</i> Technology as goals in my life .....	452
<i>Авдєєва У. В., Стоянова О. Г., Кононенко О. А.</i> European vector of international economic activity of Ukraine .....	455
<i>Larty Wahab Hankim, Олексійчук Ю. Ф.</i> Introduction to Java Programming Language.....	458
<i>Nyasha Stanley Chagonda, Олексійчук Ю. Ф.</i> Adjusting To My New Environment.....	460
<i>Owusu Nancy, Руденко Н. С.</i> The role of trasnational companies in era of global economy .....	462
<b>СЕКЦІЯ 12.УПРАВЛІННЯ ПЕРСОНАЛОМ У ХХІ СТОЛІТТІ.....</b>	<b>464</b>
<i>Сивко О. В., Тужилкіна О. В.</i> Управління продуктивністю праці на підприємстві.....	464