

**Вищий навчальний заклад Укоопспілки
«ПОЛТАВСЬКИЙ УНІВЕРСИТЕТ ЕКОНОМІКИ І ТОРГІВЛІ»
(ПУЕТ)**

**Кафедра технологічного обладнання харчових
виробництв і торгівлі**

ПРЕВЕНТИВНА БЕЗПЕКА ЛЮДИНИ В СУЧАСНИХ УМОВАХ

МАТЕРІАЛИ

**Міжвузівського круглого столу, присвяченого
Всесвітньому дню охорони праці**

(м. Полтава, 28 квітня 2017 року)

**Полтава
ПУЕТ
2017**

УДК 331.45
П71

Розповсюдження та тиражування без офіційного дозволу Вищого навчального закладу Укоопспілки «Полтавський університет економіки і торгівлі» заборонено

Науковий керівник семінару та відповідальна за випуск:

Л. І. Маніна, к. т. н., доцент кафедри технологічного обладнання харчових виробництв і торгівлі Вищого навчального закладу Укоопспілки «Полтавський університет економіки і торгівлі».

Превентивна безпека людини в сучасних умовах : матеріали П71 Міжвузівського круглого столу, присвяченого Всесвітньому дню охорони праці (м. Полтава, 28 квітня 2017 року). – Полтава : ПУЕТ, 2017. – 86 с. – 1 електрон. опт. диск (DVD-ROM). – Текст укр., рос., англ. мовами.

ISBN 978-966-184-277-8

У збірнику представлено тези доповідей, заслуханих та обговорених на засіданні Міжвузівського круглого столу, присвяченого Всесвітньому дню охорони праці 28 квітня 2017 року.

УДК 331.45

Матеріали друкуються в авторській редакції мовами оригіналів. За виклад, зміст і достовірність матеріалів відповідають автори.

ISBN 978-966-184-277-8

© Вищий навчальний заклад Укоопспілки
«Полтавський університет економіки і торгівлі», 2017

18. *Gayvoronska Z. M., Manina L. I., Stetsenko V. V.* Problems of environment hazard in Ukraine and abroad.
19. *Маніна Л. І., Єльніков А. С.* Безпека людини – показник ефективності роботи підприємства.
20. *Пазич І. О.* Державна політика України з питань охорони праці в умовах євроінтеграції.
21. *Маніна Л. І., Бондар-Підгурська О. В.* Феномен «вартість життя людини» в контексті сталого соціально орієнтованого розвитку економіки.
22. *Овчаренко О. М.* Мониторинг эмоционального здоровья персонала как способ повышения эффективности современных предприятий.
23. *Смирнова В. Г.* Оцінка стану пожежної безпеки Полтавської області.
24. *Manina L., Stetsenko V., Salov A.* Psychological aspects of safety for enterprise activity.
25. *Герман Н. В., Манина Л. И., Апостолова А. С.* Психологическая адаптация человека к условиям труда.

Conclusion. During the research there was found out that the enterprises of consumer cooperatives must accept the developed system of motivation, which is effective in all aspects of enterprise activities and an attribute of organizational culture at the enterprise.

List of used information sources

1. Daredorf. Class and Class Conflict in Industrial Society. – 1959. – P. 161–162.
2. Parsons T. An Outline of Social System // Theories of Society. 1962. Y.2. – P. 71.

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ АДАПТАЦИЯ ЧЕЛОВЕКА К УСЛОВИЯМ ТРУДА

Н. В. Герман, доцент; Л. И. Манина, к. т. н., доцент;

А. С. Апостолова, студентка

Высшее учебное заведение Укоопсоюза

«Полтавский университет экономики и торговли»,

г. Полтава, Украина

Аннотация. Ведущее место в процессе адаптации человека к условиям труда занимает психологическое состояние населения. Этому способствует глобальная информатизация общества, развитие средств информационной подготовки. Информационная подготовка получает значительные преимущества в результате экономической эффективности, возможности широкого применения скрытых методов, неограниченности использования пространства и времени, а также вследствие духовных и психофизиологических особенностей человека.

Annotation. The leading place in the process of human adaptation to the conditions of labour concerns psychological state of people. This contributes to the global information of training tools development for the society. Training awareness gets significant benefits as a result of economic efficiency, possibility of widespread use of covert, unlimited use of space and time, as well as the spiritual and psycho-physiological characteristics of a person.

Keyword. Human adaptation, global information, development, psycho-physiological characteristics, economic efficiency.

Приспособление человека к условиям труда, или адаптация – это динамический процесс установления оптимального соответствия личности специалиста связи к среде труда в процессе выполнения обязанностей, который обеспечивает выполнение требований нормативных документов.

Психологическая адаптация включает такие важные аспекты:

1. адекватное равновесия между психическими и физическими характеристиками человека;
2. оптимизация постоянных взаимоотношений между работниками.

Ведущее место в процессе адаптации человека к условиям труда занимает психологическое состояние населения Украины. Этому способствует глобальная информатизация общества, развитие средств информационной борьбы, рост непосредственного вовлечения населения в военные действия. Информационная война получает значительные преимущества в результате экономической эффективности, возможности широкого применения скрытых методов ведения, неограниченности использования пространства и времени, а также вследствие выбора духовных и психофизиологических особенностей человека для основного действия. Развитые страны уже давно используют такие понятия, как психологическая война, психооперация, психоакция.

Поэтому психологическое обеспечение приобретает значение неотъемлемой составляющей любого труда и играет решающую роль в достижении победы. Именно поэтому можно утверждать, что чем больше популярность труда среди молодежи, чем шире проводится работа по физической и моральной подготовки молодежи к труду, тем лучше и быстрее личность адаптируется к условиям труда.

Согласно нормативным требованиям одним из основных принципов развития Украины является проведение психологической подготовки населения, а также патриотического воспитания допризывной и призывной молодежи, абитуриентов и студентов на национально-исторических традициях.

Психологическое обеспечение определяет основную форму психологической подготовки. С 1995 года этот термин приобрел статус официального понятия, стал признаком нового вида воспитания.

Схематично организацию психологического обеспечения подразделяют на следующие составляющие:

1. духовная составляющая отвечает за информационное наполнение сознания, ее цель – мобилизовать человека на безусловное и гарантированное выполнение задач;

2. психологическая составляющая осуществляет психологическую поддержку работников, обеспечивает интеллектуальную активность, наступательное управленческое и исполнительное мышления субъектов;

3. регламентационная составляющая налаживает систему ограничения и предписания, структурирует поведение человека;

4. организационно-деятельная составляющая систематизирует меры по обеспечению готовности и способности уверенно выполнять обязанности каждым человеком;

5. жизнеобеспечивающая составляющая создает духовные и материальные условия для полноценного функционирования всех жизнеобеспечивающих элементов в обстоятельствах активной работы.

Анализ понятия психологического обеспечения позволяет выделить следующие его уровни:

1. государственный, который применяется в масштабах всей страны;

2. локальный.

В систему субъектов психологического обеспечения на государственном уровне относятся органы государственной власти, политические партии и общественные организации, СМИ, действующих в пределах Украины. На локальном уровне субъекты психологического обеспечения – это руководители предприятий, учреждений и организаций, органы воспитательной работы, работники отдельных СМИ, юридических органов, медицинских учреждений.

Объекты психологического обеспечения условно разделяют на группы:

1. все гражданское население страны, особенно лица призывного возраста и допризывной молодежи;
2. населения и личный состав вооруженных сил других государств;
3. разнообразные коллективы;
4. конкретные виды повседневной трудовой, учебной деятельности гражданского населения, а также задачи, которые они выполняют.

Необходимость распространения психологического обеспечения на решение задач связана с:

1. отсутствием стабильности в прилегающих к Украине регионах;
2. развитием средств и способов информационной борьбы;
3. продолжением и совершенствованием информационной и психологической войны;
4. изменениями в политической и социально-экономической сферах;
5. ростом бездуховности и безнравственности общества;
6. ухудшением финансового и технического обеспечения.

Цель психологического обеспечения будет достигнута тогда, когда эта работа будет осуществляться непрерывно, а на решение его задач будут направлены усилия всех форм воздействия на сознание и поведение: информационно-пропагандистской и психологической, военно-социальной, культурно-воспитательной, а также противодействия негативному влиянию.

К психофизиологическим аспектам безопасности относится динамика работоспособности – величина переменная и связано с изменениями характера протекания физиологических и психических реакций в организме человека. Высокая работоспособность в любом виде деятельности обеспечивается только в том случае, если трудовой ритм совпадает с естественной периодичностью суточного ритма физиологических функций организма. В связи с постоянной суточной периодикой жизнедеятельности в различные отрезки времени организм человека неодинаково

реагирует на физическую и нервно-психическую нагрузку, а его работоспособность и производительность труда в течение суток подвержены определенным колебаниям. В соответствии с суточным циклом наивысший уровень работоспособности определяют в утренние и дневные часы (с 8 до 20 часов), минимальная работоспособность – в ночные часы. Особенно неблагоприятным для работы является промежуток от 1-й до 3–4 часов ночи.

Работоспособность человека в течение рабочей смены характеризуется фазным развитием. Основными фазами являются:

– фаза «вработывания» или нарастающей работоспособности. В течение этого периода происходит перестройка физиологических функций от предшествующего вида деятельности человека к производственной. В зависимости от характера труда и индивидуальных особенностей эта фаза может длиться от нескольких минут до 1,5 часа;

– фаза устойчивой высокой работоспособности. Для нее характерно, что в организме человека устанавливается относительная стабильность или даже некоторое снижение напряженности физиологических функций. Это состояние сочетается с высокими трудовыми показателями (увеличение выработки, уменьшение бракованной продукции, снижение затрат рабочего времени на выполнение трудовых операций, сокращение простоев оборудования, отсутствие ошибочных действий и т. д.). В зависимости от степени тяжести труда фаза устойчивой работоспособности может длиться 2...2,5 и более часов;

– фаза развития усталости и связанного с этим ухудшения работоспособности длится от нескольких минут до 1 ... 1,5 часов и характеризуется ухудшением функционального состояния организма и технико-экономических показателей его трудовой деятельности.

Динамика работоспособности за смену графически представляет собой кривую, которая нарастает в первые часы, проходит затем на достигнутом высоком уровне и приходит к обеденному перерыву. Описанные фазы работоспособности повторяются и после обеда. При этом фаза вработывания протекает быстрее, а фаза устойчивой работоспособности ниже по уровню и менее

длительная. Во второй половине рабочего дня снижение работоспособности наступает раньше и развивается сильнее в связи с более глубокой утомляемостью.

Работоспособность человека не является стабильной в течение недели, а подвержена определенным изменениям. В первые дни недели работоспособность постепенно увеличивается в связи с постепенным вхождением в работу. Достигая наивысшего уровня на третий день, работоспособность постепенно снижается, резко падая к последнему дню рабочей недели. В зависимости от характера и степени тяжести труда колебания недельной работоспособности бывают большими или меньшими.

При пятидневной рабочей неделе с двумя выходными днями характер изменения работоспособности сохраняется. Однако в связи с двухдневным перерывом в работе может происходить некоторое нарушение динамического стереотипа, и период врабатывания в начале недели может несколько увеличиваться.

В годовом цикле, как правило, наиболее высокая работоспособность наблюдается внутри зимы, а в жаркое время года она снижается.

Поддержка работоспособности на оптимальном уровне – одна из главных целей создания норм, правил, инструкций по охране труда. Соблюдение рационального режима труда и отдыха является одним из средств выполнения их требований. Другим способом защиты человека от воздействия вредных и опасных факторов среды труда является профессиональный отбор при приеме работника на работу.

В современных условиях надежность и производительность технических систем зависят от правильного подбора и обучения специалистов.

К специалистам, которые обслуживают современные сложные технические системы, выдвигают специальные требования, специфичные для каждой отдельной отрасли.

Для специалистов-операторов основным содержанием работы является сложный комплекс умственной деятельности с небольшими элементами физического труда. В основе взаимодействия оператора с аппаратурой является прием, обработка информации, принятие и реализация решений.

Важной особенностью человека-оператора является то, что оптимальное обработки информации происходит в том случае, когда она по объему согласована с его возможностями восприятия. При большой нагрузке операторы не успевают выполнять заданные функции, а при малом – теряют активность.

Индивидуальной особенностью человека является также объем оперативной памяти, способность к перестройке и корректировке ошибок. Память позволяет оператору использовать результаты прошлой деятельности в будущем при работе в системе. Без учета ее роли не может происходить ни обучение, ни адаптация к условиям окружающей среды.

Анализ деятельности специалистов, работающих с радиоэлектронной аппаратурой, особенно с экранами индикаторов, дисплеев, указывает, что если к операторской деятельности подключаются люди, которые не имеют достаточных способностей к этой работе, то они не только значительно дольше и труднее овладевают специальностью, но и чаще делают ошибки и просчеты.

Список использованных информационных источников

1. Маніна Л. І. Визначення психологічної піддатливості людини до безпеки / Л. І. Маніна, Р. І. Ревенко. – Полтава : Військовий інститут зв'язку, 2001.
2. Маніна Л. І. Вплив соціально-психологічних аспектів безпеки на ефективність діяльності підприємства / Л. І. Маніна, Я. М. Бичков, А. С. Єльніков // Збірник наукових робіт «Строительство, материаловедение, машиностроение», Выпуск 83. Серія «Безпека життєдіяльності». – Дніпропетровськ : «Адверта», 2015. – С. 150.

Кондель В. М., Лобода Д. О. Дослідження стійкості елементів конструкцій для запобігання надзвичайним ситуаціям	42
Дикань С. А. Прекаріат і прекаріальні умови праці в Україні	45
Вахтін С. Р., Маніна Л. І. Правове забезпечення безпеки праці людини на виробництві	49
Бичков Я. М., Молчанова Н. Ю. Аспекти превентивної безпеки людини в Україні.....	52
Gaivoronska Z. M., Manina L. I., Stetsenko V. V. Problems of environment hazard in the world and in Ukraine	54
Маніна Л. І., Єльніков А. С. Безпека людини – показник ефективності роботи підприємства.....	61
Пазич І. О., Рябко І. П. Державна політика України з питань охорони праці в умовах євроінтеграції	63
Маніна Л. І., Бондар-Підгурська О. В. Феномен «вартість життя людини» в контексті сталого соціально орієнтованого розвитку економіки	66
Овчаренко О. М. Мониторинг емоціонального здоров'я персонала как способ повышения эффективности современных предприятий	68
Смирнова В. Г. Оцінка стану пожежної безпеки Полтавської області.....	71
Manina L., Stetsenko V., Salov A. Psychological aspects of safety for enterprise activity	73
Герман Н. В., Манина Л. И., Апостолова А. С. Психологическая адаптация человека к условиям труда	78

Наукове видання

ПРЕВЕНТИВНА БЕЗПЕКА ЛЮДИНИ В СУЧАСНИХ УМОВАХ

МАТЕРІАЛИ

**Міжвузівського круглого столу, присвяченого
Всесвітньому дню охорони праці**

Головний редактор *М. П. Гречук*
Комп'ютерне верстання *Г. А. Бжікян*

*Формат 60×84/16. Ум. друк. арк. 5,0.
Зам. № 087/1042.*

*Видавець і виготовлювач
Вищий навчальний заклад Укоопспілки
«Полтавський університет економіки і торгівлі»,
к. 115, вул. Коваля, 3, м. Полтава, 36014; ☎ (0532) 50-24-81*

*Свідоцтво про внесення до Державного реєстру видавців, виготівників
і розповсюджувачів видавничої продукції ДК № 3827 від 08.07.2010 р.*