

вмінні пробудити у співробітників мрію, до якої вони прагнуть наблизитися, «вдихнути» в них необхідну для цього енергію.

Лідер бере на себе виконання такої функції усвідомлено, з розрахунком на певні матеріальні або психологічні придбання. В цьому випадку поклатися на те, що якості ватажка, що спонтанно сформувалися, підійдуть вибраній групі, необачно.

У компетентного керівника повинна бути здатність вирішувати типові професійні задачі, що приводять людину до життєвого щастя. Керівник повинен бути символом успіху, на який рівнятимуться інші. Логіка поведінки людей в цьому випадку висловлюється: «Раз він сам зумів досягти бажаного для кожного з нас благополуччя, то і нас приведе до того ж, якщо ми слухатимемося його у всьому».

Отож, що ж таке лідерство? Це можливість бачити на декілька кроків вперед, вміти ставити перед командою цілі й досягати їх. Лідерство - це вплив на людей, завдяки якому вони досягають результатів, демонструючи при цьому стандарти й якість роботи вище середнього рівня. При цьому команда працює з задоволенням й у дружній атмосфері.

САМОДИСЦИПЛІНА ЯК ОСНОВА ЛІДЕРСЬКИХ ЯКОСТЕЙ

Луїгівська Олеся, студентка гр. Ф-51м, ПУЕТ

Коли люди прагнуть досягти самодисципліни, то обирають один з двох напрямків: або безперервний процес самовдосконалення, роботу над собою або життя без обмежень та надмірних зусиль. Перший напрямок призводить до зростання та саморозвитку особистості, а другий - лише до констатування втрачених можливостей та швидкоплинності часу.

Науковці виділяють два основні аспекти, що впливають на самодисципліну: емоції та час. Лідери повинні контролювати свої емоції, зважено реагувати на дії інших, сприймати різні думки. Якщо ти хочеш досягти успіху у житті ти повинен звертати увагу і переймати найкраще від інших людей, але при цьому, вдосконалюючи себе. Також ступінь дисциплінованості визначає, як ефективно ви використовуєте свій час. Інколи ми, дивуємося як інші встигають все робити? Що в них особливого? Як досягти цього?

Розрізняють 3 риси, які відрізняють дисциплінованих лідерів:

- 1) вони визначають для себе довгострокові та короткострокові цілі;
- 2) мають план досягнення визначених цілей і притримуються його, не зважаючи на життєві обставини;
- 3) вони керуються потребами вищого рівня, які спроможні подолати труднощі та різноманітні бар'єри на шляху;

4) рутинна і тяжка праця, яку люди природно намагаються уникати, приносить їм задоволення.

Найкращими прикладами та стимулами для формування самодисципліни є життя та вчинки простих людей, видатних науковців, політиків, бізнесменів, які «створили» себе та змінили світ навколо. Вони зрозуміли, що найбільший бар'єр - це вони самі з думками: «ні, сьогодні вже не зможу, почну завтра», «почну з понеділка, обов'язково», «куди поспішати, встигну». Нам часто говорять: «не слухай того», «він марнує своє життя», але чому ми не звертаємо увагу на свою внутрішню поведінку - самодисципліну, не вдосконалюємо і не виховуємо своє я.

Джон Максвелл трактує дисципліну як рішення робити те, що дуже не хочеш, для того, щоб досягти того, до чого прагнеш [1]. При цьому він зазначав, що з часом дисципліна перетворюється в прагнення досягти того, до чого прагнеш, і робити те, що вже подобається.

Лідер повинен завжди вдосконалюватись та підвищувати самодисципліну. Він не спроможний вести за собою інших, якщо в собі він вже давно зупинився.

Можна порівняти підвищення самодисципліни з нарощенням м'язів тіла: більше тренувань - кращий результат. Кожен з нас має різні фізіологічні особливості, тобто одні швидше нарощують м'язи, інші-повільніше. Так само і з самодисципліною. Ми маємо певні характеристики, але не використовуємо їх. Помилка більшості полягає у тому, що ми хочемо всього й одразу, але за один день багатим не стати.

Основними складовими самодисципліни є: 1) сприйняття себе таким, яким ти є; 2) вдосконалення своєї сили волі; 3) подолання усіх випробувань; робота над тим, що не вдається; 4) наполегливість йти далі, не дивлячись ні на що.

Таким чином, самодисципліна є системою, яка формує діяльність лідера, його ставлення до навколишнього світу. В її розвитку важлива системність і послідовність. Стати справжнім лідером можливо лише на основі саморозвитку та раціонального використання часу, оскільки успіх не з'являється раптово і потребує докладання значних зусиль.

Література

1. Максвелл, Дж. 21 качество лидера : пер. с англ. - Мн. : ООО «Попурри», 2008. - 176 с.
2. Максвелл, Дж. 21 неровержимый закон лидерства : пер. с англ. - Мн. : ООО «Попурри», 2005. - 448 с.
3. Менегетти, А. Практика лидерства: аудио / Антонио Менегетти. - Электрон, данные. - М. : Онтотсихология, 2009.